



Collection Poésie

104 pages - 15 €

ISBN : 978-2-494647-18-3

Ebook : 978-2494647039

Parution décembre 2022

Édition augmentée octobre 2026

Format 11,5 cm x 19,5 cm



Au vert, au vent dans l'instant

Julien Bucci

Illustrations de Chloë Smaghe
Plages musicales par David Laisné

A une lettre près, on pourrait presque prendre « soin » de « soi ». Ou de l'autre. Il suffirait de ralentir la cadence. Poser sa voix sur des mots qui invitent au calme. Faire une pause. S'accorder le temps d'une balade : au vert, au vent, dans l'eau et dans l'instant.

Ces poèmes ont été écrits dans une perspective de soin (de soi) : pour ralentir et se détendre.

Lisez les mots paisiblement, à voix douce et posée.
Et passez, l'air de rien, de soin à soi.

Ce recueil rassemble huit récits poétiques de balades en milieu naturel et autant de plages musicales à écouter en simultanée (chaque poème comprend son propre QR code).



Vidéo de présentation (<https://youtu.be/JAYqXkn1bAI>)



L'album du recueil est diffusé gratuitement sur toutes les plateformes.

Photo : Alexa Brunet



L A
chOvØtte
imprØ
vue

Julien Bucci

Art-thérapeute,
auteur et comédien,
Julien Bucci a fondé
à Lille la Cie Home
Théâtre.

Sa démarche artistique se consacre à l'oralité, à l'écriture et à la transmission de la poésie auprès d'un large public.

Acteur de la lecture, animateur de l'écrit, il propose notamment des interventions à visée biblio-thérapeutique, convaincu que les mots peuvent « prendre soin » et relier.

Il est le créateur et directeur artistique du Serveur Vocal Poétique, qui permet d'écouter gratuitement de la poésie depuis un simple téléphone.

Du même auteur



J'ai besoin d'être
Une enveloppe de 9
cartes postales poèmes