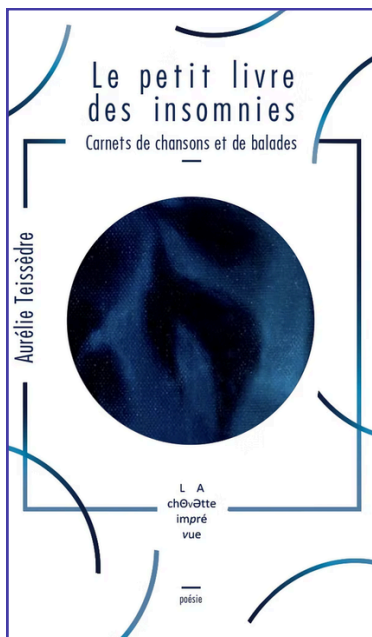




Le petit livre des insomnies Carnets de chansons et de balades

Auréli Teissèdre
Peintures d'Anne Duteutre

Songes, errance, nostalgie, quête intime.

Dans ce recueil qui murmure et révèle, Auréli Teissèdre tisse des liens entre insomnies, paysages intérieurs et silences de la nuit. Chaque poème devient une confidence, un éclat de vie dans l'obscurité. Une joie qui se sait fragile à l'épreuve de chaque nouveau jour.

*Je ne sais pas coudre de jolies robes
Et n'ai pas envie d'apprendre
L'écriture ne me passe pas le temps
Je n'aime pas les déguisements*

La poèteesse déploie une poésie de l'intime qui sculpte l'obscurité et transforme nos errances nocturnes en un espace de création et de confiance.

Idéal pour les lecteurs en quête d'une poésie douce, moderne et profondément habitée.

Collection Poésie

65 pages - 14 €

ISBN :978-2-494647-00-8

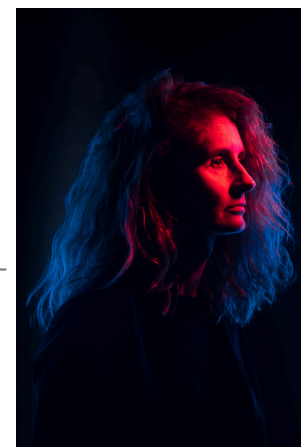
Parution juin 2025

Format 11,5 cm x 19,5 cm

Couverture brochée



Photo : Benjamin Teissèdre



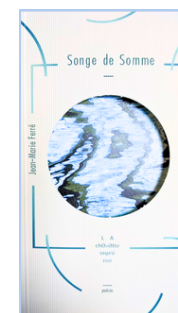
L A
chΘvØtte
impré
vue

**Auréli
Teissèdre**

Autrice, musicienne et
artiste de spectacle,
fondatrice de la Cie
Théâtre des lampions.

Auréli Teissèdre écrit une poésie sensible et poétique qui explore les paysages intérieurs, les rêves et des fragments de vie. Son travail mêle texte et musique en jouant sur le rythme, les sonorités et la musicalité du langage. Elle cherche ainsi à faire ressentir le monde autant qu'à le raconter, dans une poésie intime, immersive et délicate.

Prolonger la lecture



Songe de Somme
Jean-Marie Ferré



Cosmoésia
Christophe Dekerpel